

Conselho do Consumidor

Dicas Financeiras para Pais



The Consumer Council



Um guia para os pais ensinarem os filhos e jovens sobre dinheiro

Converse com os seus filhos sobre dinheiro

Os pais desempenham um papel fundamental na preparação dos seus filhos para o futuro.

Por vezes, as crianças não têm consciência do custo associado à gestão do lar. Poderão enfrentar dificuldades com o pagamento de contas domésticas quando saírem de casa para estudar ou estabelecer os seus próprios lares.

Neste folheto informativo encontrará algumas dicas do Conselho do Consumidor (Consumer Council) para o(a) ajudar a discutir com os seus filhos os conceitos de dinheiro, orçamento e poupança.

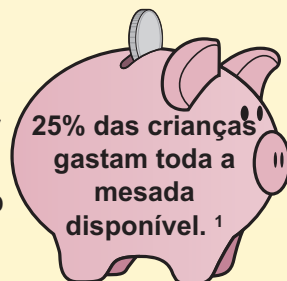
Ajude as crianças mais jovens a aprender a lidar com dinheiro

- Supervisione os seus filhos mais jovens quando aprendem a contar dinheiro e forem às compras. Ajude-os a praticar a contagem e selecção de moedas por cor, tamanho e valor.
- À medida que os seus filhos crescem, ajude-os a compreender a importância de gerir dinheiro adequadamente. Explique-lhes que por vezes é necessário tomarmos decisões que podem incluir esperar até termos dinheiro suficiente para comprar um determinado item.



Pense sobre a oferta de mesada e ocupação em tempo parcial

- Oferecer mesadas aos seus filhos é uma boa forma de os ensinar a gerir e poupar dinheiro. Os peritos indicam que a melhor forma de os ensinar a gerir o dinheiro é através da atribuição de um montante fixo regularmente.
- Se der uma mesada aos seus filhos, certifique-se de que compreendem os gastos que a mesada deve cobrir. À medida que as crianças crescem, as mesadas podem aumentar ou passarem a subsídios para cobrir compras de maior valor como roupas.
- Dinheiro extra pode ser ganho a troco de serviços domésticos. Esta é uma forma útil para os seus filhos começarem a aprender que as pessoas trabalham para ganhar dinheiro.
- Discuta e acorde com os seus filhos um orçamento que cubra a mesada individual, gastos e poupanças. Por exemplo, se for acordado que o montante destinado a carregamentos de telemóvel deve cobrir uma semana ou um mês, incentive-os a seguir o orçamento e a ajustar o orçamento se não chegar.
- Discuta com os seus filhos mais velhos as vantagens e desvantagens do trabalho em tempo parcial. Certifique-se de que cumprem os requisitos legais em termos de idade e horas de trabalho que podem trabalhar. Contacte o Centro Jurídico para Jovens (Children's Law Centre) através do nº 028 9024 5704, ou visite www.childrenslawcentre.org para obter mais informações.



¹ Inquérito de mesada da Halifax, Dezembro de 2009

Ensine os seus filhos a planear gastos e orçamentos

Habitue os seus filhos a planear e cumprir um orçamento simples. Utilize a tabela de orçamento e poupança abaixo para os ajudar. Pode ajustá-la de acordo com a idade do seu filho.

Exemplo de um primeiro orçamento simples.

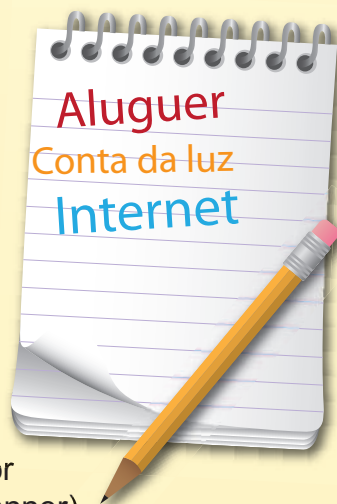
Item	Rendimento Semanal	Gastos Semanais	Poupança
Mesada	6	-	-
Doces e guloseimas	-	1	-
Cinema	-	3	-
Poupança para jogo /brinquedo	-	-	2
Total	6	4	2

À medida que crescem e têm mais dinheiro, podem adicionar itens novos ao orçamento. Por exemplo:

Item	Rendimento Semanal	Gastos Semanais	Poupança
Mesada		-	-
Trabalho ao Sábado		-	-
Doces	-		-
Telemóvel	-		-
Cinema	-		-
Comida	-		-
Transporte	-		-
Revista	-		-
Poupança para roupas	-	-	
Poupança			

Explique às crianças os custos envolvidos na gestão do orçamento familiar

- Ajude os filhos mais velhos a compreender os custos inerentes à gestão do orçamento familiar. Por exemplo, peça-lhes para o(a) ajudar com as compras. Façam-nos comparar produtos para identificar os de melhor valor.
- Ajude os seus filhos a compreender a necessidade de desligar as luzes, televisões e computadores quando não estão a ser utilizados para economizar.
- Se a família precisar de reduzir os gastos, pode envolver os filhos mais velhos. Tente guardar todos os recibos da semana num envelope. Sente-se com eles e ajude-os a juntar os recibos para somar os gastos da família.
- Dê o exemplo. Certifique-se de que está a dar os sinais correctos. Mantém as suas contas em dia? Costuma ocasionalmente comprar coisas que não pode pagar? As suas acções podem influenciar os seus filhos muito mais do que as suas palavras.
- Se os seus filhos mais velhos estiverem na universidade ou a iniciar um novo emprego, ofereça-lhes uma cópia do Plano de Orçamento Doméstico do Conselho do Consumidor (Consumer Council's Home Budget Planner) para os ajudar. Contacte o Consumer Council através do nº 028 9067 2488 ou visite **www.consumercouncil.org.uk**. Pode aceder à tradução deste documento em lituano, eslovaco, polaco e português.



Explique que o dinheiro não cresce nas árvores

- Ensine aos seus filhos que só se pode gastar o que se ganha. Se utilizar um Multibanco, explique aos filhos mais jovens que estas máquinas não oferecem "dinheiro mágico" – é dinheiro que ganhou.
- Se pagar compras ou levantar dinheiro utilizando um cartão de débito, explique aos seus filhos que o cartão evita andar com muito dinheiro no bolso. Explique também que o dinheiro é debitado da sua conta bancária e que precisa seguir um orçamento.
- Se utilizar um cartão de crédito, explique que é uma forma de pedir dinheiro emprestado e que terá de o devolver.



39% dos pais afirmam que os seus filhos têm pouco ou nenhum conhecimento de onde vem o dinheiro.²

² Northern Bank e You Gov Zapera, Setembro de 2009

Ajude os seus filhos com as decisões financeiras

- Abra uma conta poupança num banco, sociedade de crédito imobiliário, correios ou cooperativa de crédito em nome dos seus filhos para que possam verificar o crescimento das suas poupanças. A iniciação precoce ao hábito de poupar é crucial para uma prática de poupança bem sucedida
- Se os seus filhos ganharem mesadas, dinheiro como oferta de aniversário ou Natal, incentive-os a pouparem para comprarem algo especial, em vez de gastarem tudo de uma vez. Isto ajuda a estabelecer um objectivo e motiva-os a poupar dinheiro.
- O Fundo para a Criança [Child Trust Fund (CTF)] é uma conta poupança e de investimento para cada criança nascida após 1 de Setembro de 2002, iniciada com dinheiro do Governo. Os pais, familiares e amigos podem depositar até £1.200 por ano, isento de impostos sobre quaisquer rendimentos ou juros ganhos na conta. A conta pertence à criança e só pode ser utilizada quando a mesma atingir os 18 anos de idade. Visite www.childtrustfund.gov.uk para obter mais informações.
- Os jovens adultos têm de tomar decisões financeiras como, por exemplo, sobre empréstimo para estudos, crédito a descoberto, cartão de loja, cartões de crédito e débito. A Autoridade para os Serviços Financeiros (Financial Services Authority) disponibiliza informações úteis no seu sítio na Internet para ajudar, a si e aos seus filhos a aprender mais sobre dinheiro. Visite www.moneymadeclear.fsa.gov.uk para mais informações.



³ PFEG, Janeiro de 2007

www.consumercouncil.org.uk/education/financial-capability

Ligações para jogos, assim como dicas para crianças, pais e professores.

www.moneymadeclear.fsa.gov.uk

Aconselhamento online e folhetos informativos sobre factos relativos a produtos e serviços financeiros sem a gíria profissional.

www.whataboutmoney.info

Estabelecido pela Autoridade para os Serviços Financeiros para ensinar jovens dos 16 aos 24 anos a gerir dinheiro.

www.fsa.gov.uk/financial_capability

Guia para Pais sobre Dinheiro - um recurso gratuito para pais novos.

www.mymoneyonline.org

Guias financeiros para pais elaborado pelo Grupo de Educação Financeira Individual (Personal Finance Education Group).

www.bbc.co.uk/raw/money/family/

Orçamento familiar com vídeos e jogos.

www.nusonline.co.uk

Conselhos abrangentes da União Nacional de Estudantes (National Union of Students).

www.parentsadvicecentre.org

Informações sobre um serviço para pais e jovens que oferece apoio, orientação e aconselhamento.



The Consumer Council

The Consumer Council
Elizabeth House
116 Hollywood Road
Belfast, BT4 1NY

Tel./Tel. de
texto:
Website:

028 9067 2488
info@consumercouncil.org.uk
www.consumercouncil.org.uk

Esta publicação encontra-se disponível noutros formatos mediante pedido